

BIRŽŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO
2025 M. BALANDŽIO MĖNESIO DUOMENYS
APIE VYKSINANČIUS SVEIKATOS UGDYMO IR MOKYMO RENGINIUS
BIRŽŲ MIESTO IR RAJONO UGDYMO ĮSTAIGOSE

Eil. Nr.	Data, laikas	Renginio rūšis(varžybos, pratybos, diskusija, konkursas, viktorina, radijo ar TV laida, straipsnis, atmintinė, paskaita, pamoka ir kt.)	Tema ar pavadinimas	Vieta	Rezultatas (renginio dalyvių skaičius, straipsnių ar leidinių skaičius, tiražas, laidos trukmė)	Tikslinė amžiaus grupė	Kita aktuali informaci ja
1.	Balandžio mėn.	Stendas	„Stresas, kaip jį įveikti?“.	BIRŽŲ „AUŠROS“ PAGRINDINĖS MOKYKLOS NEMUNĖLIO RADVILIŠKIO	1 stend.	Mokyklos bendruomenė	

				PAGRINDINIO UGDYMO IR DAUGIAFUNKCINIS CENTRAS			
2.	Balandžio mėn.	Stendas	„Stresas, kaip jį įveikti?“.	BIRŽŲ „AUŠROS“ PAGRINDINĖS MOKYKLOS PAPILIO PAGRINDINIO UGDYMO SKYRIUS	1 stend.	Mokyklos bendruomenė	
3.	Balandžio mėn.	Stendas	„Stresas, kaip jį įveikti?“.	BIRŽŲ KAŠTONŲ PAGRINDINĖ MOKYKLA	1 stend.	Mokyklos bendruomenė	
4.	Balandžio mėn.	Stendas	„Vanduo - gyvybė“.	BIRŽŲ KAŠTONŲ PAGRINDINĖS MOKYKLOS MEDEIKIŲ PRADINIO UGDYMO SKYRIUS	1 stend.	Mokyklos bendruomenė	
5.	2025-04- (01-18)	Pamoka.	Tarptautinei triukšmo suvokimo dienai paminėti „Pamoka tyloje“.	BIRŽŲ „SAULĖS“ GIMNAZIJA	100 dal.	I klasės	
6.	2025-04-02	Stendas	„Sveikos mitybos rekomendacijos“	BIRŽŲ „ATŽALYNO“ PAGRINDINĖ MOKYKLA	1 stendas	Mokyklos bendruomenė	
7.	2025-04-04	Sveikatos pamoka.	„Sveikos mitybos principai“	BIRŽŲ „ATŽALYNO“ PAGRINDINĖ MOKYKLA	22 mokiniai	5a klasė	

8.	2025-04-29	Stendas	„Sveikos mitybos rekomendacijos“	BIRŽŲ RAJONO KRATIŠKIŲ MOKYKLOS – DAUGIAFUNKCIO CENTRO	1 stendas	Mokyklos bendruomenė	
9.	2025-04-09	Pamoka.	Tarptautinei triukšmo suvokimo dienai paminėti „Pamoka tyloje“	BIRŽŲ TECHNOLOGJŲ IR VERSLO MOKYMO CENTRAS	20 dal.	9,10 klasė	
10.	2025-04-01	Stendas	„Sveikos mitybos rekomendacijos“	VABALNINKO BALIO SRUOGOS GIMNAZIJA	2 stendai	Gimnazijos bendruomenė. Ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo grupė	
11.	2025-04-01	Stendas	„Sveikos mitybos rekomendacijos“	BIRŽŲ „AUŠROS“ PAGRINDINĖ MOKYKLA	1 vnt.	Mokyklos bendruomenė	
12.	2025-04-01/11	Sveikatos pamoka.	„Sveikos mitybos principai, maisto švaistymas“	BIRŽŲ „AUŠROS“ PAGRINDINĖ MOKYKLA	72 dal.	3 a,b,c klasės mok.	
13.	2025-04-02	Akcija.	Tarptautinei triukšmo suvokimo dienai paminėti „TYLOS“	BIRŽŲ RAJONO „ATŽALYNŲ“ PAGRINDINĖS MOKYKLOS PABIRŽĖS PAGRINDINIO UGDYMO SKYRIUS	21 dal.	Darželio vaikai 1-4 klasės	

14.	2025-04-02	Akcija	„Judrioji pertrauka“.	BIRŽŲ RAJONO „ATŽALYNO“ PAGRINDINĖS MOKYKLOS PABIRŽĖS PAGRINDINIO UGDYMO SKYRIUS	21 dal.	Darželio vaikai 1-4 klasės	
15.	2025-04-03	Pamokėlė	„Triukšmo žala žmogaus sveikatai ir jo prevencijos priemonės“.	BIRŽŲ „AUŠROS“ PAGRINDINĖS MOKYKLOS PAPILIO PAGRINDINIO UGDYMO SKYRIUS	10 mokinių	1-4 klasės	
16.	2025-04-04	Sveikatos pamoka.	„Sveikos mitybos principai. Maisto švaistymas“.	BIRŽŲ RAJONO „ATŽALYNO“ PAGRINDINĖS MOKYKLOS PAČERIAUKŠTĖS PETRO POŠKAUS PAGRINDINIO UGDYMO SKYRIUS	9 dal.	2,4 klasės mok.	
17.	2025-04-04	Sveikatos pamoka.	„Sveikai valgau, daug judu – sveikas esu“.	BIRŽŲ RAJONO „ATŽALYNO“ PAGRINDINĖS MOKYKLOS PAČERIAUKŠTĖS PETRO POŠKAUS PAGRINDINIO UGDYMO SKYRIUS	14 dal.	Priešmokyklinio ugdymo grupė	
18.	2025-04-07	Pamokėlė	„Triukšmo žala žmogaus sveikatai	BIRŽŲ KAŠTONŲ PAGRINDINĖ MOKYKLA	20 mokinių	6 klasė	

			ir jo prevencijos priemonės“.				
19.	2025-04-07	Sveikatos pamoka.	„Sveikos mitybos principai“	VABALNINKO BALIO SRUOGOS GIMNAZIJA	21 mokinių	5 klasė	
20.	2025-04-08	Sveikatos pamoka.	„Sveikos mitybos principai“	VABALNINKO BALIO SRUOGOS GIMNAZIJA	14 mokinių	6 klasė	
21.	2025-04-09	Sveikatos pamoka.	„Sveikos mitybos principai“	BIRŽŲ „ATŽALYNO“ PAGRINDINĖ MOKYKLA	23 mokiniai	5b klasė	
22.	2025-04-10	Sveikatos pamoka.	„Sveikos mitybos principai“	BIRŽŲ „ATŽALYNO“ PAGRINDINĖ MOKYKLA	20 mokinių	6a klasė	
23.	2025-04-11	Sveikatos pamoka.	„Maisto švaistymas“	BIRŽŲ „ATŽALYNO“ PAGRINDINĖ MOKYKLA	10 mokinių	6b klasė	
24.	2025-04-11	Edukacinė pamokėlė	„Vandens lašelio kelionė“.	BIRŽŲ KAŠTONŲ PAGRINDINĖS MOKYKLOS MEDEIKIŲ PRADINIO UGDYMO SKYRIUS	9 mokiniai	Darželio vaikai	
25.	2025-04-11	Sveikatos pamoka.	„Sveikai valgau, daug judu – sveikas esu“.	BIRŽŲ RAJONO GERMANIŠKIO MOKYKLA – DAUGIAFUNKCIS CENTRAS	17 dal.	Priešmokyklinio ugdymo grupė	

26.	2025-04-14/30	Sveikatos pamoka.	„Sveikatai palanki mityba ir fizinis aktyvumas“.	BIRŽŲ „AUŠROS“ PAGRINDINĖ MOKYKLA	61 dal.	5 a,b,c klasės mok.	
27.	2025-04-14	Sveikatos pamoka.	„Sveikos mitybos principai, maisto švaistymas“	VABALNINKO BALIO SRUOGOS GIMNAZIJA	14 mokinių	2 klasė	
28.	2025-04-15	Sveikatos pamoka.	„Sveikos mitybos principai, maisto švaistymas“	VABALNINKO BALIO SRUOGOS GIMNAZIJA	19 mokinių	3 klasė	
29.	2025-04-16	Sveikatos pamoka.	„Maisto švaistymas“	BIRŽŲ „ATŽALYNO“ PAGRINDINĖ MOKYKLA	41 mokiniai	2a,b klasės	
30.	2025-04-16,30)	Viktorina.	„Sveika mityba ir maisto švaistymas“.	BIRŽŲ TECHNOLOGJŲ IR VERSLO MOKYMO CENTRAS	20 dal.	9,10 klasė	
31.	2025-04-17	Sveikatos pamoka.	„Sveikos mitybos principai“	BIRŽŲ „ATŽALYNO“ PAGRINDINĖ MOKYKLA	29 mokinių	3a,b klasės	
32.	2025-04-17	Sveikatos valandėlė	„Stresas ir jo valdymo būdai“.	BIRŽŲ „AUŠROS“ PAGRINDINĖS MOKYKLOS PAPILIO PAGRINDINIO UGDYMO SKYRIUS	10 mokinių	5-10 klasės	
33.	2025-04-18	Pamokėlė	„Stresas ir jo valdymo būdai“.	BIRŽŲ „AUŠROS“ PAGRINDINĖS MOKYKLOS NEMUNĖLIO RADVILIŠKIO PAGRINDINIO	8 vaikai	1-4 klasės	

				UGDYMO IR DAUGIAFUNKCINIS CENTRAS			
34.	2025-04-18	Pamokėlė	„Triukšmo žala žmogaus sveikatai ir jo prevencijos priemonės“.	BIRŽŲ „AUŠROS“ PAGRINDINĖS MOKYKLOS NEMUNĖLIO RADVILIŠKIO PAGRINDINIO UGDYMO IR DAUGIAFUNKCINIS CENTRAS	10 vaikų	Priešmokyklinukai ir darželio vaikai	
35.	2025-04-23	Sveikatos pamokos	„Stresas ir jo valdymo būdai“.	BIRŽŲ KAŠTONŲ PAGRINDINĖ MOKYKLA	17 mokinių	8 klasė	
36.	2025-04-28	Sveikatos pamoka.	Sveikatos pamoka. „Sveikos mitybos principai, maisto švaistymas“	VABALNINKO BALIO SRUOGOS GIMNAZIJA	35 vaikai	Ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo grupė	
37.	2025-04-29	Viktorina.	„Sveika mityba ir maisto švaistymas“.	BIRŽŲ „SAULĖS“ GIMNAZIJA	100 dal.	I klasės	
38.	2025-04-29	Sveikatos pamoka.	„Sveikos mitybos principai, maisto švaistymas“	BIRŽŲ RAJONO KRATIŠKIŲ MOKYKLOS – DAUGIAFUNKCIO CENTRO	8 mokiniai	3-4 klasės	
39.	2025-04-29	Sveikatos pamoka.	„Sveikos mitybos principai, maisto švaistymas“	BIRŽŲ RAJONO KRATIŠKIŲ MOKYKLOS –	15 vaikų	Ikimokyklinio/prie šmokyklinio ugdymo grupė	

				DAUGIAFUNKCIO CENTRO			
40.	2025-04-29	El. atmintinė.	“Sveikos mitybos rekomendacijos“	BIRŽŲ RAJONO KRATIŠKIŲ MOKYKLOS – DAUGIAFUNKCIO CENTRO	29 el. leidiniai	Mokiniam, tėvams/globėjams	
41.	2025-04-29	El. atmintinė.	“Sveikos mitybos rekomendacijos“	VABALNINKO BALIO SRUOGOS GIMNAZIJA	250 el. leidiniai	1-IVg klasių mokiniam, tėvams/globėjams,, klasių vadovai	
42.	2025-04-30	El. atmintinė.	“Sveikos mitybos rekomendacijos“	BIRŽŲ „ATŽALYNO“ PAGRINDINĖ MOKYKLA	823 el. leidiniai	1-10 klasių mokiniam, tėvams/globėjams	
43.	2025-04-30	El. atmintinė.	„Sveikos mitybos rekomendacijos“	BIRŽŲ „AUŠROS“ PAGRINDINĖ MOKYKLA	560 dal.	5-8 klasių mokiniai, tėvai	

Visuomenės sveikatos specialistė,

vykdanti vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūrą

Jurgita Skujienė

2025-04-07