

Forma Nr.3 patvirtinta  
Biržų rajono savivaldybės  
visuomenės sveikatos biuro direktoriaus  
2018 m. rugsėjo 10 d. įsakymu Nr. VO-21

**BIRŽŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO**  
**2025 M. KOVO MĖNESIO DUOMENYS**  
**APIE VYKSIANČIUS SVEIKATOS UGDYMO IR MOKYMO RENGINIUS**  
**BIRŽŲ MIESTO IR RAJONO UGDYMO ĮSTAIGOSE**

<b>Eil. Nr.</b>	<b>Data, laikas</b>	<b>Renginio rūšis (varžybos, pratybos, diskusija, konkursas, viktorina, radijo ar TV laida, straipsnis, atmintinė, paskaita, pamoka ir kt.)</b>	<b>Tema ar pavadinimas</b>	<b>Vieta</b>	<b>Rezultatas (renginio dalyvių skaičius, straipsnių ar leidinių skaičius, tiražas, laidos trukmė)</b>	<b>Tikslinė amžiaus grupė</b>	<b>Kita aktuali informacija</b>
1.	Kovo mėn.	Stendas	„Kas yra patyčios?“.	BIRŽŲ „AUŠROS“ PAGRINDINĖS MOKYKLOS	1 stend.	Mokyklos bendruomenė	

				NEMUNĖLIO RADVILIŠKIO PAGRINDINIO UGDYMO IR DAUGIAFUNKCINIS CENTRAS			
2.	Kovo mėn.	Stendas.	Stendas „Kas yra patyčios?“.	BIRŽŲ „AUŠROS“ PAGRINDINĖS MOKYKLOS PAPILIO PAGRINDINIO UGDYMO SKYRIUS	1 stend.	Mokyklos bendruomenė	
3.	Kovo mėn.	Stendas	„Kas yra patyčios?“	BIRŽŲ KAŠTONŲ PAGRINDINĖ MOKYKLA	1 stend.	Mokyklos bendruomenė	
4.	Kovo mėn.	Stendas	„Stresas, kaip jį įveikti“.	BIRŽŲ KAŠTONŲ PAGRINDINĖS MOKYKLOS MEDEIKIŲ PRADINIO UGDYMO SKYRIUS	1 stend.	Mokyklos bendruomenė	
5.	2025-03- (03-11)	Pamoka.	„Geras regėjimas – šviesus pasaulis“ pratimai akių atpalaidavimui ir stiprinimui.	BIRŽŲ „SAULĖS“ GIMNAZIJA	50 dal.	I C, I D klasės	
6.	2025-03- (13-17)	Pamoka.	„Jaunimo fizinis aktyvumas ir laisvalaikio fizinio aktyvumo gerinimas“.	BIRŽŲ „SAULĖS“ GIMNAZIJA	120 dal.	I,II,III klasės	

7.	2025-03-05	Stendas	„Vandens svarba gyvybei“	BIRŽŲ „ATŽALYNO“ PAGRINDINĖ MOKYKLA	1 stendas	Mokyklos bendruomenė	
8.	2025-03-07	Pamoka, pokalbis.	„Tuberkuliozė-svarbu žinoti“	BIRŽŲ „ATŽALYNO“ PAGRINDINĖ MOKYKLA	10 mokinių	10a klasė	
9.	2025-03-12	Pamoka.	„Geras regėjimas – šviesus pasaulis“ pratimai akių atpalaidavimui ir stiprinimui.	BIRŽŲ TECHNOLOGJŲ IR VERSLO MOKYMO CENTRAS	20 dal.	9,10 klasė	
10.	2025-03-03	Stendas	„Vandens svarba gyvybei“	VABALNINKO BALIO SRUOGOS GIMNAZIJA	2 stendai	Gimnazijos bendruomenė  Ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo grupė	
11.	2025-03-03	Stendas	„Vandens svarba gerai savijautai“	BIRŽŲ „AUŠROS“ PAGRINDINĖ MOKYKLA	1 vnt.	Mokyklos bendruomenė	
12.	2025-03-03/14	Sveikatos pamoka.	„Vanduo būtinas gyvybei“.	BIRŽŲ „AUŠROS“ PAGRINDINĖ MOKYKLA	72 dal.	2a,b,c klasės mok.	
13.	2025-03-04	Pamoka, pokalbis.	„Tuberkuliozė-svarbu žinoti“	VABALNINKO BALIO SRUOGOS GIMNAZIJA	8 mokiniai	Ig klasė	
14.	2025-03-05	Pamoka.	„Geras regėjimas – šviesus pasaulis“	BIRŽŲ RAJONO „ATŽALYNO“	20 dal.		

			pratimai akių atpalaidavimui ir stiprinimui.	PAGRINDINĖS MOKYKLOS PABIRŽĖS PAGRINDINIO UGDYMO SKYRIUS		Darželio vaikai 1-4 klasės	
15.	2025-03-05	Pamoka.	„Strykt pa strykt“.	BIRŽŲ RAJONO „ATŽALYNO“ PAGRINDINĖS MOKYKLOS PABIRŽĖS PAGRINDINIO UGDYMO SKYRIUS	20 dal.	Darželio vaikai 1-4 klasės	
16.	2025-03-07	Sveikatos pamoka.	„Saugokis triukšmo, paklausyk tylos“.	BIRŽŲ RAJONO „ATŽALYNO“ PAGRINDINĖS MOKYKLOS PAČERIAUKŠTĖS PETRO POŠKAUS PAGRINDINIO UGDYMO SKYRIUS	9 dal.	1, 3 klasės mok.	
17.	2025-03-07	Sveikatos pamoka.	„Saugokis triukšmo, paklausyk tylos“.	BIRŽŲ RAJONO „ATŽALYNO“ PAGRINDINĖS MOKYKLOS PAČERIAUKŠTĖS PETRO POŠKAUS PAGRINDINIO UGDYMO SKYRIUS	14 dal.	Priešmokyklinio ugdymo grupė	
18.	2025-03-10	Pamoka	„Kaip atpažinti patyčias?“.	BIRŽŲ KAŠTONŲ PAGRINDINĖ MOKYKLA	40 mokinių	3 klasės	

19.	2025-03-12	Pamoka, pokalbis.	„Tuberkuliozė – svarbu žinoti“	BIRŽŲ „ATŽALYNO“ PAGRINDINĖ MOKYKLA	17 mokinių	10b klasė	
20.	2025-03-13	Filmo peržiūra	„Pasakyk NE“.	BIRŽŲ „AUŠROS“ PAGRINDINĖS MOKYKLOS PAPILIO PAGRINDINIO UGDYMO SKYRIUS	9 mokiniai	5-7 klasės	
21.	2025-03-14	Pamoka:	„Kaip atpažinti patyčias?“.	BIRŽŲ „AUŠROS“ PAGRINDINĖS MOKYKLOS NEMUNĖLIO RADVILIŠKIO PAGRINDINIO UGDYMO IR DAUGIAFUNKCINIS CENTRAS	8 vaikai	1-4 klasės	
22.	2024-03-14	Sveikatos pamoka.	„Saugokis triukšmo, paklausk tylos“.	BIRŽŲ RAJONO GERMANIŠKIO MOKYKLA – DAUGIAFUNKCIS CENTRAS	17 dal.	Priešmokyklinio ugdymo grupė	
23.	2025-03- 17/28	Sveikatos pamoka.	„Tuberkuliozė – svarbu žinoti“.	BIRŽŲ „AUŠROS“ PAGRINDINĖ MOKYKLA	68 dal.	7a,b,c klasės mok.	
24.	2025-03-17	Pamoka, pokalbis.	„Tuberkuliozė – svarbu žinoti“	VABALNINKO BALIO SRUOGOS GIMNAZIJA	13 mokinių	IIg klasė	
25.	2025-03-19	Pamoka.	„Jaunimo fizinis aktyvumas ir laisvalaikio fizinio	BIRŽŲ TECHNOLOGJŲ IR	20 dal.	9,10 klasė	

			aktyvumo gerinimas“.	VERSLO MOKYMO CENTRAS			
26.	2025-03-20	Pamoka, pokalbis.	„Tuberkuliozė-svarbu žinoti“	BIRŽŲ „ATŽALYNO“ PAGRINDINĖ MOKYKLA	22 mokiniai	9 klasė	
27.	2025-03-(20-28)	Akcija.	„Nenurašyk, o palaikyk“ skirta Pasaulinei Dauno sindromo dienai paminėti.	BIRŽŲ „SAULĖS“ GIMNAZIJA	80 dal.	I-IV klasės	
28.	2025-03-21	Sveikatos pamoka	„Stresas ir jo valdymo būdai“.	BIRŽŲ KAŠTONŲ PAGRINDINĖS MOKYKLOS MEDEIKIŲ PRADINIO UGDYMO SKYRIUS	9 mokiniai	Darželio vaikai	
29.	2025-03-25	Stendas	„Vandens svarba gyvybei“	BIRŽŲ RAJONO KRATIŠKIŲ MOKYKLOS – DAUGIAFUNKCIO CENTRO	1 stendas	Mokyklos bendruomenė	
30.	2025-03-25	Filmo peržiūra	„Pasakyk NE“.	BIRŽŲ KAŠTONŲ PAGRINDINĖ MOKYKLA	15 mokinių	9 klasė	
31.	2025-03-25	Aktyvi pamoka, pokalbis.	„Vanduo mūsų žemėje“	BIRŽŲ RAJONO KRATIŠKIŲ MOKYKLOS – DAUGIAFUNKCIO CENTRO	8 mokinių	3-4 klasės	

32.	2025-03-25	Aktyvi pamoka, pokalbis.	„Vanduo mūsų žemėje“	BIRŽŲ RAJONO KRATIŠKIŲ MOKYKLOS – DAUGIAFUNKCIO CENTRO	15 vaikų	Ikimokyklinio/priešmokyklinio ugdymo grupė	
33.	2025-03-25	El. atmintinė.	„Tuberkuliozė-svarbu žinoti“	BIRŽŲ RAJONO KRATIŠKIŲ MOKYKLOS – DAUGIAFUNKCIO CENTRO	29 el. leidiniai	Mokiniam, tėvams/globėjams	
34.	2025-03-26	Akcija.	„Nenurašyk, o palaikyk“ skirta Pasaulinei Dauno sindromo dienai paminėti.	BIRŽŲ TECHNOLOGJŲ IR VERSLO MOKYMO CENTRAS	20 dal.	9,10,11 klasės	
35.	2025-03-27	Pamoka	„Kaip atpažinti patyčias?“.	BIRŽŲ „AUŠROS“ PAGRINDINĖS MOKYKLOS PAPILIO PAGRINDINIO UGDYMO SKYRIUS	12 vaikų	1-4 klasės	
36.	2025-03-28	El. atmintinė.	„Tuberkuliozė-svarbu žinoti“	BIRŽŲ „ATŽALYNO“ PAGRINDINĖ MOKYKLA	823 el. leidiniai	1-10 klasių mokiniams, tėvams/globėjams	
37.	2025-03-28	El. atmintinė.	„Tuberkuliozė – svarbu žinoti“	BIRŽŲ „AUŠROS“ PAGRINDINĖ MOKYKLA	561 dal.	1-8 klasių mokinių tėvai	
38.	2025-03-28			BIRŽŲ „AUŠROS“ PAGRINDINĖS MOKYKLOS NEMUNĖLIO	10 vaikų	Priešmokyklinio ir darželio vaikai	

		Sveikatos valandėlė	„Kas stiprina ir saugo sveikatą“.	RADVILIŠKIO PAGRINDINIO UGDYMO IR DAUGIAFUNKCINIS CENTRAS			
39.	2025-03-31	Aktyvi pamoka, pokalbis.	„Vanduo mūsų žemėje“	VABALNINKO BALIO SRUOGOS GIMNAZIJA	35 vaikai	Ikimokyklinio/ priešmokyklinio ugdymo grupės	
40.	2025-03-31	El. atmintinė.	„Tuberkuliozė- svarbu žinoti“	VABALNINKO BALIO SRUOGOS GIMNAZIJA	329 el. leidiniai	1-IVg klasių mokiniamis, tėvams/globėjams, klasių vadovai	

Visuomenės sveikatos specialistė,

vykdanti vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūrą

Jurgita Skujienė

2025-03-05