



Bendrai finansuoja Europos Sąjunga

Biržų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras pradėjo įgyvendinti bendrai finansuojamą 2021–2027 metų ES fondų investicijų programos lėšomis projektą „Visuomenės sveikatos paslaugų kokybės ir prieinamumo gerinimas Biržų rajone“ 25-509-P-0002

Problema ir jos aktualumas: Biržų rajono savivaldybės 2023 – 2030 metų Strateginiame plėtros plane, tarp 12 didžiausių problemų nurodomas mažas gyventojų fizinis aktyvumas ir prastėjanti gyventojų sveikata. Ypač vaikams ir vyresnio amžiaus asmenims trūksta tinkamai pateiktos, adaptuotos informacijos apie fizinio aktyvumo naudą. Taip pat atlikus Higienos instituto Sveikatos informacinio centro bei Biržų rajono visuomenės sveikatos biuro Sveikatos rodiklių stebėsenos ataskaitų duomenų analizę paaiškėjo, kad rajone yra per mažas fizinis aktyvumas, kuris lemia ir prastėjančią gyventojų sveikatą, taip pat daugiau asmenų, lyginant su Lietuvos statistiniu vidurkiu vartoja psichoaktyvias medžiagas. Tai parodė, kad Biržų r. yra aktuali problema – nepakankama visuomenės sveikatą stiprinančių paslaugų kokybė ir prieinamumas.

Mažą Biržų rajono gyventojų fizinį aktyvumą ir prastėjančią sveikatą lemia sėdimas darbas, neaktyvūs laisvalaikio praleidimo būdai, technologijų vaidmuo, gyvenimo būdas ir senėjimas, o prastas pagrindinių psichoaktyvių medžiagų vartojimo rodiklių reikšmės Biržų rajono savivaldybėje lemia socialinė aplinka, prieinamumas, prevencijos priemonių kokybė ir asmeniniai veiksniai. Taip pat yra reikalinga gerinti paslaugas, susijusias su priklausomybės ligų prevencija ir psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo mažinimu, kuo ankstesnio amžiaus tikslinėms grupėms.

Didelis psichoaktyvių medžiagų vartojimas rodo vis dar nepakankamą kokybiškų ir inovatyvių sveikatos priežiūros paslaugų prieinamumą, nepakankamą gyventojų sveikatos raštingumą, menkus gyventojų sveikos gyvensenos įgūdžius. Dėl mažo fizinio aktyvumo, blogų mitybos įpročių ir žalingų įpročių Biržų rajono savivaldybės gyventojų sveikata vis prastėja.

Projekte suplanuota prevencinių priemonių, stiprinančių visuomenės sveikatą bei psichologinę gerovę ir atsparumą, vykdymas, priklausomybės ligų prevencijos (psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo mažinimo) paslaugų prieinamumo didinimas ir įvairių iniciatyvų tikslinėse grupėse skatinimas.

Projekto tikslas: Pagerinti kokybiškų prevencinių priemonių, stiprinančių visuomenės sveikatą bei psichologinę gerovę ir atsparumą, ir priklausomybės ligų prevencijos paslaugų prieinamumą Biržų rajone.

Projekto tikslinė grupė:

- Socialiai pažeidžiami, socialinę riziką (atskirtį) patiriantys asmenys, neįgalūs asmenys, senyvo amžiaus asmenys, vaikai, jaunimas, rizikos sveikatai veiksniais patiriantys asmenys, asmenys, priskiriami pagrindinių lėtinių neinfekcinių ligų didelės rizikos grupėms.
- Vaikai, jaunimas ir jų aplinkos nariai (šeima, mokykla, bendruomenė).

Numatytos projekto veiklos:

- Mergaitėms skirta kompleksinė programa „Sveikos ir energingos“;
- Vaikams skirta kompleksinė programa „Daug judėsi – gerai miegosi“;
- Vaikams skirti kompleksiniai renginiai „Mokomės varžytis draugiškai“;
- Programa "Miško galia" (miško terapijos įgūdžių formavimas);

- Programa vyresnio amžiaus asmenims „Reguliarus judėjimas – sveikas miegas“;
- Vasaros stovyklos kaip terapinė priemonė jaunimo nerimui mažinti;
- Vaikams ir jų aplinkos nariams skirta prevencinė programa „Nuostabios alternatyvos“;
- Vaikams ir jų aplinkos nariams skirta prevencinė programa „Namų detektyvai“;
- Jaunimo stovyklos "Linksminkis sveikai";
- Jaunimo renginiai „Mes sakome rūkymui NE“;
- Programa jaunimui „Reguliarus judėjimas – sveikas miegas“;
- Rizikos sveikatai veiksnius patiriančių asmenų savipriežiūros ir savikontrolės mokymo stovyklos „Mokausi rūpintis savo sveikata“;
- Kompleksinės senjorų sveikatos stiprinimo stovyklos „Sveikatos, kūno ir proto metamorfozė“;
- Moterims skirta programa „Mitybos, fizinio aktyvumo ir kognityvinių įgūdžių sinergija“.

Projekto rezultatai:

- Planuojama, kad organizuojamose projekto veiklose noriai dalyvaus Biržų rajono savivaldybės gyventojai;
- Planuojama, kad projekto veiklose dalyvavę asmenys palankiau vertins visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų kokybę;
- Numatoma, kad bus pagerintas fizinis aktyvumas ir miego kokybė asmenų, ypač tam tikrų tikslinių grupių, tokių kaip vaikai, vyresnio amžiaus ir rizikos sveikatai veiksnius patiriančių, kurie dalyvavo projekto veiklose. Taip pat padidintas visuomenės sveikatos raštingumas.

Projektą bendrai finansuoja Europos Sąjunga.

Bendra projekto tinkamų finansuoti išlaidų suma - 299 992,49 Eur. Iš jų 254 993,61 Eur ES fondų lėšos ir 44 998,88 Eur savivaldybės biudžeto lėšos.